



Program Białej Szkoły 2017 r.

1. **Charakter Białej Szkoły** : ogólnorozwojowy- techniczny i dydaktyczny.
2. **Cel:**
 - a) doskonalenie umiejętności technicznych jazdy na nartach,
 - b) kształtowanie motoryczności,
 - c) pogłębienie wiadomości teoretycznych z zakresu jazdy na nartach,
 - d) kształtowanie prawidłowych nawyków i zasad zachowania na stoku narciarskim,
 - e) integracja zespołu,
 - f) utrwalenie wiadomości z matematyki oraz informatyki dla klas I - III,
 - g) realizacja tematyki z zakresu języka polskiego, oraz języka angielskiego
 - h) sport sposobem na zdrowie,
 - i) przygotowanie do umiejętności spędzania wolnego czasu.
 - j) poznanie historii i kultury Podhala;
 - k) kształtowanie wrażliwości na piękno przyrody;
 - l) wyrobienie poczucia odpowiedzialności za środowisko;
 - m) poznanie współzależności człowieka i otaczającej go przyrody; kształtowanie nawyku dbania o sprawność fizyczną poprzez aktywny wypoczynek;
 - n) utrwalenie nawyków przestrzegania przepisów ruchu drogowego, zasad zachowania w środkach komunikacji, zasad bezpieczeństwa na szlakach turystycznych, higieny, porządku w miejscu zakwaterowania;
 - o) kształcenie nawyku samodyscypliny i zdyscyplinowania w grupie oraz podporządkowania się poleceniom opiekunów i obowiązującym regulaminom;
3. **Termin:** 27.02.2017-04.03.2017r.
4. **Miejsce:**
Adres: Sądecka 27a, 34-531 Murzasichle, Telefon: 18 201 98 16
5. **Kadra;**
mgr inż. Jan Wojciech Jagielski - kierownik
mgr Andrzej Łoś
mgr Bernadetta Rodak
.....
6. **Lista uczestników** : Załącznik nr 1
7. **Organizacja zajęć:**
uczestnicy podzieleni na 2 grupy (10 – 15 osobowe) szkoleniowych ze względu na stopień zaawansowania narciarskiego:
grupa I wstępnego szkolenia,
grupa II zaawansowana,
8. **Rozkład zajęć:**
I zajęcia 10.00 - 13.00
II zajęcia 15.00 - 18.00
Odbývają się zamiennie –narciarstwo / zajęcia dydaktyczne
9. **Baza :**
 - a) stoki Małego Cichego
 - b) stoki Białki Tatrzańskiej
 - c) stoki Bukowiny Tatrzańskiej
 - d) świetlica Pensjonatu .
10. **Program** zajęć dla każdej grupy opracowany przez opiekuna i wpisywany jest do dziennika zajęć.